

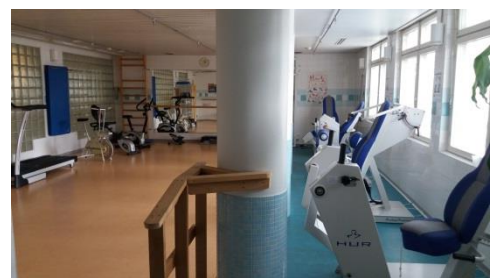
TULE KUNTOILEMAAN LAPPEENRANNAN PALVELUKESKUSSÄÄTIÖN KUNTOKAMMARIIN JA ALTAASEEN

Lappeenrannan palvelukeskussäätiön kuntokammarit ja altaat ovat kaikille avoimia.

Kuntokammarit sijaitsevat Lauritsalassa ja keskustassa Taikinamäellä. Ne on suunniteltu ikäihmisten tarpeet huomioiden. Kuntokammarit sijaitsevat katutasossa. Niihin on helppo tulla myös apuvälineen kanssa.



**Taikinamäen kuntokammari, Urheilukatu 5
Hallituskatu 58 - 60**



Lauritsalan kuntokammari,

Altaat ovat terapia – altaita, jotka soveltuvat sekä yksilö- että ryhmäohjaukseen. Veden lämpötila on n 30`tta. Syvimmillään altaat ovat 140cm. Kaikilla altailla on allashissi. Urheilukatu 5:ssä on myös kylmäallas.



Kauppakatu 58 -60



Snellmaninkatu 25



Urheilukatu 5.

Tiedustele ryhmä- ja ohjausajoja:

ft Mika Ahonen 040 0393 877; ft Tuula Kainlauri 040 8246 208

Tiedustele aikoja omatoimiseen harjoitteluun:

Ravintola Kultakaari, Urheilukatu 5, 040 5542 470

Ravintola Vanha Patruuna, Snellmanin katu 25, 040 0238 052

Lappeenrannan Palvelukeskussäätiön toimisto, Kauppakatu 58 – 60, 040 0376 860