

TULE KUNTOILEMAAN
LAPPEENRANNAN PALVELUKESKUSSÄÄTIÖN
KUNTOKAMMARIIN JA ALTAASEEN



Lappeenrannan palvelukeskussäätiön kuntokammarit ja allas ovat kaikille avoimia.

KUNTOKAMMARIT

Kuntokammarit ovat katutasossa, joten niihin on helppo tulla myös apuvälineiden kanssa.

Voit ostaa kuukausikortin kuntosalille säätiön toimistosta.



Lauritsalan kuntokammari on osoitteessa **Hallituskatu 17 – 19**. Käynti on pihan puolelta.

Lappeenrannan keskustasta kuntokammari löytyy osoitteesta **Urheilukatu 5**.

TAIKINAMÄEN ALLAS, Urheilukatu 5

Allas on terapia-allas, joka soveltuu sekä yksilö- että ryhmäohjaukseen. Veden lämpötila on n. 29° C. Syvyys 140 cm. Altaalla on henkilönostin.



TIEDUSTELE RYHMÄ- JA OHJAUSAIKOJA:

fysioterapeutti Mika Ahonen p. 0400 393 877
fysioterapeutti Tuula Kainlauri p. 040 8246 208

AJANVARAUKSET/MAKSUT OMATOIMISEEN HARJOITTELUUN:

Lappeenrannan palvelukeskussäätiön toimisto, Valtakatu 58, p. 0400 376 860 arkisin klo 9-14